

# Registrazioni delle sospensioni posteriori

Le sospensioni posteriori possono essere regolate in base al peso del pilota e alle condizioni di guida cambiando il precarico della molla e lo smorzamento dell'espansione e della compressione.

Il gruppo delle sospensioni posteriori include un'unità di smorzamento contenente azoto gassoso ad alta pressione. Non smontare, manutentare o eliminare l'ammortizzatore; rivolgersi al proprio concessionario Honda. Le istruzioni contenute in questo manuale d'uso si limitano soltanto alle registrazioni del gruppo dell'ammortizzatore.

La foratura o l'esposizione a fiamme può provocare un'esplosione, con pericolo di gravi lesioni.

La manutenzione o eliminazione deve essere effettuata soltanto dal concessionario Honda o da un meccanico qualificato fornito degli utensili necessari, di equipaggiamento protettivo e di un Manuale d'officina ufficiale Honda.

Se la CRF è nuova, rodarla ad un regime medio del motore per un tempo adeguato (circa 1 ora) per dare il tempo alle sospensioni di assestarsi.

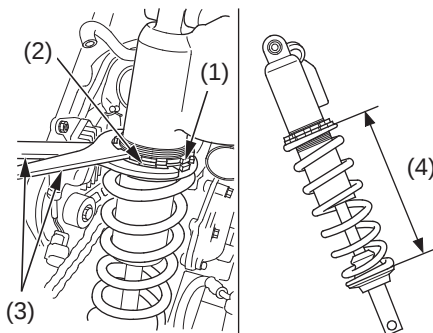
## Precarico della molla delle sospensioni posteriori

Il precarico deve essere regolato a motore freddo dato che è necessario rimuovere la marmitta.

Per girare il controdado della molla dell'ammortizzatore e il dado di registro che regola il precarico della molla è disponibile a richiesta un'apposita chiave a dente.

1. Collocare la CRF sul cavalletto da lavoro opzionale o un supporto equivalente con la ruota posteriore sollevata da terra.
2. Rimuovere il telaio secondario (pagina 40).

3. Controllare che il precarico della molla sia regolato alla lunghezza standard. Registrare secondo necessità allentando il controdado della molla dell'ammortizzatore (1) e girando il dado di registro (2). Ogni giro completo del dado di registro modifica la lunghezza della molla di 1,5 mm.
4. Terminata la regolazione, tenere fermo il dado di registro e serrare il controdado della molla dell'ammortizzatore alla coppia specificata:  
28 N·m (2,9 kgf·m)



- (1) controdado della molla dell'ammortizzatore  
(2) dado di registro  
(3) chiavi a dente  
(4) lunghezza della molla

### Per aumentare il precarico della molla

Allentare il controdado della molla dell'ammortizzatore con le chiavi a dente opzionali (3) e girare il dado di registro accorciando la lunghezza della molla (4). Non accorciare al di sotto di:

Molla standard (54 N/mm):

240,0 mm

Molla opzionale più morbida (52 N/mm):

239,0 mm

Molla opzionale più rigida (56 N/mm):

238,0 mm

### Per diminuire il precarico della molla

Allentare il controdado della molla dell'ammortizzatore con le chiavi a dente opzionali (3) e girare il dado di registro aumentando la lunghezza della molla (4). Non allungare al di sopra di:  
250,5 mm

Ogni giro del registro modifica la lunghezza della molla e il precarico della molla. Un giro corrisponde a: lunghezza della molla/precario della molla:

Standard: 1,5 mm/81 N

Per girare il controdado della molla dell'ammortizzatore e il dado di registro, usare delle chiavi a dente. Vedere a pagina 160 per le chiavi a dente opzionali.

Lunghezza di precarico della molla (molla standard)

Standard: 249,5 mm

Max. : 250,5 mm

Min. : 240,0 mm